

心療内科医による相談



心療内科とは、心理的なストレスが大きく関わって様々な身体的疾患や症状を引き起こしている場合に、それを治療するための診療科です。

一般に身体的な症状が出現すれば、まずは内科，小児科，婦人科，耳鼻科，眼科など，それぞれの専門診療科で治療を受けます。ところがそれでもなかなか症状が改善しない時に，実は心理的なストレス（心の問題）が，その症状に大きく関わっていることがあるのです。

例えば次のような症状で，それぞれの専門医の診療を受けていてもなかなか症状が改善しない場合，心理的なストレス（心の問題）がその原因になっているかもしれないと思われたら，ぜひ一度心療内科医にご相談なさってみてはいかがでしょうか。



どんどん体重が減ってしまう

食欲がない

繰り返し食べ過ぎてしまって，その後で吐いてしまう

不安などを感じて登校できない

いつも吐き気がする

胸が苦しく，何かのどに詰まったような感じがする

頻繁にお腹が痛くなる

いつもイライラして気分が不安定

いつも息苦しい

胸がドキドキする

朝起きられない

よくめまいがする

夜，よく眠れない

髪の毛が抜けやすい

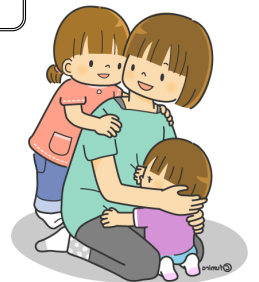
せきが止まらない

日中も眠くてぼんやりしてしまう

便秘や下痢を繰り返す

外出できない
バスや電車に乗れない
学校に行けない

いつも体がだるくて疲れやすい



1学期の専門医相談

5月15日（金） 午後3時から午後6時
6月12日（金） 午後3時から午後6時
7月17日（金） 午後3時から午後6時
8月21日（金） 午後3時から午後6時

専門医相談は予約が必要です。
県西教育事務所いじめ・体罰解消サポートセンター（生徒指導相談室）
（0296-22-7830）へご連絡ください。