

# 茨城県内の中高生の皆さんへ「いばらき子どもSNS相談 2020」

再拡張のお知らせです。3月31日まで、ずーっと開設します ♪(\*^▽^\*)ノ

令和2年9月



茨城県教育委員会



誰にでも不安や悩みはあるものです。一人で抱え込まないで、信頼できる身近な人に相談してください。心が軽くなりますよ。

## Q いつ相談できるの？

令和3年3月31日まで毎日 18時から22時まで受付しています。

## Q 誰が答えてくれるの？

専門のカウンセラーが、あなたの話をていねいに聴いてくれますよ。相談したことやあなたの秘密は守られますから、安心してお話ししてね。

「いばらき子どもSNS相談 2019」で登録した人は再登録してね。



## Q どんなことを相談すればいいの？

学校行事のこと、進学のこと、友達関係のこと、自分のこと、家族のこと  
特に今は、新型コロナウイルス感染症に係る対策で、例年とは違う学校生活が多くなってストレスがたまっている人もいるんじゃないかな。そんなお話もぜひ聞かせてね。

## Q どうすれば相談できるの？

右上の QR コードを読み込んで、お友達登録をしてくださいね。登録後、自分のことを設定しますが、「ヒミツ」でも相談できますよ。今相談したいことが思い浮かばない人も、とりあえず登録しておくといいよ。

## Q すぐに相談できるの？

すでに、たくさんの人が、お友達登録をしてくれています。  
相談が集中してしまった場合には、自動応答メッセージで知らせします。  
急いで相談したい場合には、子どもホットラインにも電話してみてね。



## Q SNSは苦手なんです…

茨城県教育委員会がほかに開設している、あなたにぴったりの相談窓口を紹介しますね。

「相談員さんと電話で直接お話ししたいな」	「深夜に急に不安なことができちゃった」	「直接会って、お話ししたいな」「親と一緒にいいな」	「メールなど長文で相談したいな」
「子どもホットライン」がおすすめです。毎日24時間、相談員が電話を待ってるよ。メール・FAXでもOK！		「いじめ・体罰解消サポートセンター」がおすすめです。どんな悩みでも聞いてくれるよ。	
<p>24時間子ども専用電話相談 自分のこと、友達のこと、心配なこと… あなたの声をきかせてください 名前と言わなくても大丈夫 TEL 029-221-8181 365日24時間いつでもお待ちしています FAX 029-302-2166 E-mail 子どもホットライン 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310</p>		<p>いじめや体罰の相談 一人でなやまず連絡してね 茨城県いじめ・体罰解消サポートセンター https://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/ 「いじめなくそう！ネット目安箱」 メールや掲示板へのかきこみにより、匿名での相談もできます。 ※ヒミツは守られます 茨城県教育委員会 のHPからもアクセスできます</p>	